



# 立教大学校友会 横浜立教会 会報

2026年（春）

発行人：嶋崎 尚己  
編集人：楠本 健司  
木村 欣照  
横浜立教会 発行



<https://rikkyo.yokohama>

今号から「私の趣味」欄に加えて、新たに「話題の人」欄を設けました。初回は「女性起業家大賞」を受賞した長橋知世さんをご紹介します。また、歩こう会では湘南立教会と合同で港の見える丘公園等の観光地を散策して盛況でしたが、新しい試みとして注目されます。この間も新会員が増えています。会への期待も多様化しており、ニーズに応じた活動が求められています。会員の皆さんもぜひ新しい同好会等を立ち上げてみませんか。

## 話題の人

先に「第24回女性起業家大賞」（全国商工会議所女性会連合会主催）最優秀賞を受賞した長橋知世さん（With us 代表取締役）をご紹介します。主婦業から社会保険労務士事務所を設立した後、主婦としての経験をもとに女性の就業支援、起業家支援を幅広く行っていることが受賞につながりました。折しも国際女性デーが近づく中、関内の事務所でお話を伺いました。

## 長橋 知世 1993年（平成5年）社会学部観光学科卒



### ○学生時代

旅行にあこがれて観光学科に。サークルは創設されたラクロスに入部し、ゴーリー（ゴールキーパー）を。今や全国優勝するほどの強豪体育会になりました。池袋で下宿、将来の夫（経済学部）とも交際し、家庭教師をするなど楽しい学生生活でした。

### ○卒業後の私

アパレル関係に就職後、結婚して町田の商業高校の非常勤教師に。子育てのため主婦業に専念しましたが、一生懸命にやりすぎて子供が反発、日々反省の繰り返しでした。

次男の高校入学を機に、家庭にとらわれずに働いて自分の道をさがしていくことを家族に宣言。そこで、パート先での経験をもとに社会保険労務士の資格取得を目指して勉強し、2年で合格。就職しようと企業の求人に応募するも不採用、正社員への道は固く閉ざされていました。最後にたどり着いた道が46歳での開業でした。



立教大学ラクロスの仲間たち。



仲間と。懐かしい。

### ○サポートプラス社会保険労務士事務所設立

開業してからは幸いに顧客がだんだんと増え、4年で顧問先は100社になり、軌道に乗るまで時間はそうかかりませんでした。普通の主婦からの開業を利点としてPRしたことが功を奏したのかもしれませんが。しかしここで立ち止まることはできませんでした。主婦が働こうと決意したときに立ちはだかる大きな「壁」を何とかしたいとの思いが強くなりました。

### ○主婦の就業支援、女性起業家支援

2020年に女性活躍支援等を行う「(株)With us」を設立して代表に。ここから2022年には女性起業家を紹介するウェブコミュニティ「ララ・コンシェルジュ」を立ち上げ。会員は首都圏中心に140人。情報交換、オンラインセミナー等を

開催。土業をはじめ様々な職種の方々です。2024年には家庭に入った女性がやりがいをもって働ける有料職業紹介「ララワーク」をスタート。SNS等を活用し企業とマッチングをする機会を提供しています。現在1700人が登録。特に女性は非正規雇用が多い中、「正社員になれて良かった」と50代の方からの喜ぶ声が最近もありました。



インタビュー中。

### ○「女性起業家大賞」最優秀賞

この度の受賞は、女性が一旦家庭に入っても家事や育児を積極的なキャリアとして戻れる社会、女性が当たり前に取り組むことのできる社会を目指してきた「ララワーク」、「ララ・コンシェルジュ」等の取り組みが評価されたことと考えています。受賞をきっかけに職業紹介を行う「ララワーク」の登録者が月に300人ほど増えています。人材不足の中、専門的なスキル(例人事、経理)があれば50～60代でも就職は可能です。支援の一つとして社会保険労務士実務講座の研修を4月から開く予定です。



タウンニュースにも掲載されました。

### ○趣味、立教会への期待

多忙ですが、テニススクール、酵素風呂に通い、区内は美味しいお店が多いので食べ歩きを。大好きなバイスターズの応援も。家庭では夫が主夫業をこなして支援してくれています。

横浜は人材が豊かです。「横浜立教女子会」を年に数回開き、仕事や家庭のことを語り合う場、友達をつくる場、楽しく集まれる場があるといいですね。ぜひやりましょうよ。

(文責) 木村、楠本



山下公園で。



何を唄ったかな？

## 新会員の紹介

(2月までの入会者です)



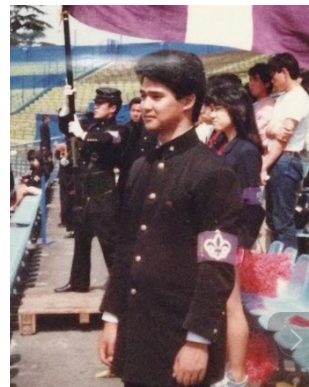
### 細川 義洋 1989年(平成元年) 経済学科卒

横浜立教会には正式な会員にならないまま長くさまざまな会合に出席させていただいておりましたが、この度遅ればせながら、入会の届出を出し会費も払って正式な会員となりました。よろしくお願いいたします。

学生時代に何をやっていたかといえば応援団の吹奏楽学部で楽器を吹いたり指揮をしたりなどしておりましたが、なにせ古いことで記憶も曖昧になりました。

授業にほとんど出ず、毎年ある時期は部活の都合で法政大学や早稲田大学に通いつめるなどしていたもので、とにかく立教で何を教

わったか全く記憶にないという惨状です。現在は経済産業省でデジタル化推進を行う傍らIT関係の本を書いたりもしております。今後とも末永いお付き合いのほど、よろしくお願いいたします。



### 吉澤 紀子(旧姓:後藤) 1999年(平成11年) 社会学部産業関係学科卒



私が入学した1995年頃は、パソコンやインターネットが出始めたときでした。

学科では、パソコンやプログラミング統計解析を専門にした豊田先生のゼミで3年間学び、通信業界であるNTT(現在は、NTT東日本勤務)に新卒で入社し、以降ずっと勤務しています。現在は、法人企業に業務用の電話機やインターネットセキュリティ対策など通信分野に関わる営業職に従事しています。IT分野は日進月歩で、生成AIなどの流行りの分野も、いま取り扱っており、日々勉強に努めています。

大学時代の4年間は、マンドリンクラブという弦楽器のオーケストラに所属しており、いろいろなクラシック音楽をマンドリンで演奏してきました。マンドリンクラブの仲間とは、今でも定期的に集まり、大学時代にかげがえのない友に出会えたことが財産です。

今でも趣味の音楽は定期的にジャンル問わず、演奏を聴きに行っています。これから、皆様と交流を深め、色々な思い出話をお伺いできることを楽しみにしています。若輩者でございますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。



### 吉田 晋一郎 2016年(平成28年) 法学部法学科卒



学生生活

小川先生のヨーロッパ政治論のゼミに3年間所属。海外旅行が好きでヨーロッパをメインに17カ国周遊。クロアチア、スロヴェニア、イングランド、カナダがお気に入りです。イングランドではプレミアリーグのリヴァプールを何度か見に行きました。サッカーサークルはFC立教、バンドサークルはアメリカ民謡学研究会に所属。サッカーはセンターバック、バンドはギターボーカルをしていました。

アルバイトは2年生まで日高屋の厨房に立ち、3年生からはトヨタレンタカーで働きました。

2年生までは朝霞台、3年生からは椎名町に住んでいました。椎名町駅の南天という立ち食いそば・うどん屋さんが大好きでした。麻雀好きで学生の時はタイカでよく打っていました。



現在の仕事と暮らし

証券会社の情報システム部門で働くシステムエンジニアです。情報処理安全確保支援士という国家資格に基づいた業務を行っております。住まいは平沼町で一人暮らしです。

趣味はA)旅行。2015年は韓国、台湾、タイ、カンボジア、ベトナムに行きました。

B)スキー。今シーズンは福島猫魔スキー場に行きました。C)フットサル。大学時代の友人と月1でフットサルを行なっています。D)料理。イタリアンが好きでパスタを好んで作ります。友人に振る舞ったりもしています。E)俳句。2024年に伊藤園の俳句賞を受賞しました。

会への希望は、一人では気づけない横浜の良さを皆様との交流で知れたらと思っております。若輩者ですが、何卒、よろしくお願い申し上げます。

工藤 健夫 1976年 経済学科卒/國分 淳一 1984年 経営学科卒/佐藤 忠 1977年 経済学科卒  
押尾 江里子 2000年 フランス文学科卒/藤原 みどり 1979年 経済学科卒/新村 牧子 2000年 産業関係学科卒

## 第九演奏会に感激



横浜市泉区では、2019年から、平和への願いを込め、公募による市民合唱団とプロのオーケストラによる第九演奏会を続けています。その実行委員長が前横浜立教会会長上原さんです。11月16日、泉公会堂で開催された演奏会を横浜立教会の仲間と聴いてきました。



山口泉区長（左）と上原さん

115名による「歓喜の歌」に感動いたしました。今年もすでに、サラリーマン、カラオケ好きのおばさん若者、学生、お父さん、主婦、先生など120名近く応募者が集まっているようです。また、泉区の中田小学校、東中田小学校の全国大会レベルのマーチングバンドの活動主体が学校から地域に移行することとなり、子供たちの夢を継続させるべく、この歴史あるバンドを「中田ジュニアマーチングバンド」として発足させたそうです。このプロジェクトの代表そしてバンドの代表が上原さんです。



上原さんを囲んで

12月6日、7日さいたまスーパーアリーナでの第53回マーチングバンド全国大会に出場いたしました。長野県上田出身で50余年泉区に住み、立教大学、横浜立教会そして地域の発展のため、また、子供たちのためのふるさと作りに、現在、泉区連合自治会町内会会長として頑張っています。なお、毎年行われる「いずみ歌舞伎」も有名です。



中田ジュニアマーチングバンドのメンバー

## 立教大学『第9回 神奈川県校友の集い』開催



2025年11月9日（日）、横浜みなとみらい、アパホテル&リゾート（横浜ベイタワー）にて開催されました。あいにくの雨の中、神奈川県各地域立教会メンバー他、約170名の校友が集まりました。校友会副会長、中島弘人さんの開会挨拶から始まって、会食、



31対0でラッシャーズの勝利

懇談、グリークラブのコーラス、そして、『立教校友が語る、スポーツ&エンタメが生み出す新たな可能性』と題して、平成1年経済卒、横浜スタジアム社長、藤井謙宗さんと平成13年経営卒、(株)DeNa川崎ブレイブサンダース取締役会長の元沢信夫さんの対談で大いに盛り上がりました。そして恒例の体育会応援団の演舞、リードで応援歌、校歌を歌い、大和立教会幹事の閉会の辞で無事終了となりました。立教大学卒業生らしい、女子会の歓談、ビジネストーク、学生時代の懐かしい話、健康の話、地域立教会の話題など、あちこちのテーブルで輪が出来て、大変有意義な会でした。また、閉会后、校友有志で横浜スタジアムで開催されていた、立教大学ラッシャーズのアメフトの対慶応戦を雨の中、応援に行きました。シャットアウトでラッシャーズの勝利。応援後は近くの中野で祝勝会。また盛り上がりました。





## 恒例のクリスマス会開催

### ○横浜立教会クリスマスパーティ開催

12月11日(水)、横浜のシンボルのひとつである横浜マリンタワーにてクリスマスパーティが華やかに開催されました。参加者は50名。会員の水町さんと宮崎さんが初司会を努めました。

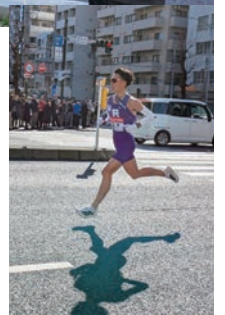
島崎会長の開会挨拶、森田先生によるクリスマス礼拝、大橋元会長による乾杯に始まり、会員同士の再会や新たな交流を楽しむ和やかな雰囲気の中、会場はクリスマスモードに包まれました。今回も大きな見どころは、作曲家・伊藤心太郎さん(1987・法卒)と上奥まいこさんによるクリスマスライブ。伊藤さんが手がけたAKB 48のヒット曲「恋するフォーチュンクッキー」も演奏されるなど、洗練された音楽で会場を魅了し、クリスマスの雰囲気をいっそう引き立ててくださいました。最後は恒例の第一応援歌と校歌で大いに盛り上がり、孫幹事長の挨拶で締めくくりました。今回のクリスマスパーティにも初参加の方が多くいらっしゃいました。今後も会員の皆様楽しんで頂けるよう様々なイベントを企画していきます。



## 第102回箱根駅伝(東京箱根間往復大学駅伝競走)応援



2026年、横浜立教会の「立教スポーツを応援する会」のスタートは、恒例の箱根駅伝の応援です。京急戸部駅付近とJR保土ヶ谷駅付近の二ヶ所で立教大学の幟を立て、100名近い立教関係者、立教ファンが校友会からの応援グッズを持って大声で選手を後押ししました。沿道での応援後、横浜駅近くの北迫さんのお店「いそかぜ」にて、おとそ気分TV観戦、応援で盛り上がりました。昨年10月、10位ぎりぎり予選を突破し、本戦に挑みましたが、往路20位、復路18位、総合20位という結果に終わりました。復路、鶴見中継所で無念の繰上げスタートとなり、江戸紫のたすきが繋がらなかったのが残念でした。他校のレベルアップに負けず、今年も予選会を突破し、来年正月の箱根駅伝を応援できることを期待したいです。なお、体育会応援団監督、星さん、大手町及び箱根での応援お疲れ様でした。



## 歩こう会&グルメの会



### ～桜雨の横浜山手・港の見える丘公園・元町・中華街・関内めぐり～

3月25日(水)「歩こう会」と「グルメの会」が共同企画をし、湘南立教会の方々もご一緒しました。参加者は湘南立教会15名、横浜立教会20名の総勢35名でした。

静かに小雨の降る中、アメリカ山公園からスタート。外国人墓地の脇を歩き、横浜山手聖公会を訪れて島田司祭のお話を拝聴し、集合写真を撮りました。



港の見える丘公園では、イギリス館や大佛次郎館を横目にイングリッシュガーデンをそぞろ歩きし、小高いテラスから小雨に煙るベイブリッジ、首都高K3、無数の大型コンテナ、巨大なガンダムがいた山下ふ頭などなど・・・横浜港の様子を眺めました。横浜気象台から坂を下って老舗のウチキパンの前で別れ、元町商店街でお腹が空いてきたのも忘れてショッピングを楽しみました。



すでに12時近くとなり、1924年創業の喜久家洋菓子舗の店先で待ち合わせし、前田橋を渡り朱雀門をくぐり中華街にはいり、媽祖廟をスルーして関帝廟通り中央の京華楼本店に到着。前菜・エビチリ・牛肉炒め・カシューナッツ炒め・本場四川麻婆豆腐(辛!旨!)・チャーハンなどを堪能・・・よく食べ、よく飲み、よく笑い2時間の予定が瞬く間に過ぎました。

お腹も心も満たされて京華楼を出て市場通りを抜け、中華街大通りをウインドウショッピング



しながら善隣門、玄武門をくぐり中華街を後にしました。チューリップで有名な横浜公園(まだ2分咲き)・DeNAベイスターズ本拠地の横浜スタジアム周辺を散策し、旧横浜市庁舎をレガシーホテルとして活用したBASEGATE横浜関内で解散しました。  
(文責「歩こう会」矢島和代)



# 東京北浜ジョイナス店

(横浜駅JOINUS地下1階)

045-311-5408

## 【ご宴会】

2時間飲み放題込み  
お一人様

5,000円〜



平成13年法学部卒 北迫照喜

日本の働くお母さんを元気にしたい！！  
家事の負担を減らすことで忙しいあなたを応援します

- コインランドリーマンマチャオ 横浜岡津町店 神奈川県横浜市泉区岡津町241-1
- コインランドリーマンマチャオ 鶴ヶ峰店 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰本町2-2-1



清潔で明るい店内、女性のお客様にも好評!!  
おふとんなど、まとめ洗いOKで驚きの速さ!  
コインランドリーマンマチャオ



立教大学体育會応援團 第54代團長  
昭和61年 経営学科卒 堀内 毅士

代表取締役社長  
**鈴木 紀子**



〒221-0045  
神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-5-10  
☎045-441-7835 FAX 045-441-6522  
✉noriko@minatopump.co.jp 🌐https://minatopump.co.jp/



## 横浜立教会を応援します。

横浜で創業94年  
酒の島崎は  
横浜立教会を応援します

島崎株式会社

横浜市神奈川区台町11-19

電話：045-311-9861

HP：https://sake-shimazaki.com/

代表取締役 島崎尚己1986法学部卒

取締役 島崎圭司1988社会学部卒



## 建物内外装工事 星通商株式会社

代表取締役 **星 淳一**

横浜市中区曙町5-63-10

TEL:045-251-3864 携帯:090-3144-3169

mail:j-hoshi@hoshi-yokohama.com

昭和62年 経済学部 経済学科卒 体育会応援団

横浜立教会副会長

立教大学応援団 OB・OG 副会長



店舗内装工事・マンションリフォーム工事・雨漏り改修工事を得意にしています

神奈川県知事(7)第20053号  
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員

## 横浜立教会を応援します。

不動産のことならなんでもご相談ください  
相談無料 セカンドオピニオン歓迎

**有限会社 恵幸 KEIKOU**

代表取締役 中山 裕 昭和62年 法学部 法学科卒

〒252-0312 相模原市南区相南四丁目11番5号 MAP相南105

TEL: 042-741-9393 FAX: 042-741-3420 E-mail: nakayama777@ac.auone-net.jp